Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Озрокова Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 29
_____ Парамонова А.В.
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 23.04 2024 г

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Молоко кипяченое	200	5,6	4,9	9,3	104,8	№ 400
Батон	40	3,75	1,45	25,7	131,0	-
Итого:	**400**	**24,7**	**25,3**	**37,9**	**485,2**	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (Яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	**200**	**0,8**	**0,8**	**19,0**	**91,2**	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Суп с крупой на бульоне	180	2,2	2,0	12,2	77,2	ТТК № 44
Голубцы ленивые	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК № 75
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	**650**	**20,6**	**17,7**	**84,9**	**590,8**	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Итого:	**250**	**3,9**	**4,9**	**47,0**	**247,9**	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным	150/60	22,0	19,0	25,3	376,7	ТТК № 157, 350
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 397
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	**450**	**29,0**	**22,5**	**62,1**	**584,6**	-
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	**180**	**5,1**	**4,4**	**7,0**	**92,5**	-
Итого за 2 день:		**84,1**	**75,6**	**257,9**	**2092,2**	-

Шеф-повар: